

# Отведи душу,



Куда идет после насыщенного трудового дня американский служащий? Конечно, в бар. А английский? Ясно куда, в паб. А французский, голландский, швейцарский и люксембургский? Не пытайтесь вспомнить, если не знаете правильного ответа, все равно не вспомните, все равно не догадаетесь. Наибольшая часть американских, английских и т.д. служащих, а также рабочих и лиц свободных профессий в свободные от работы часы спешил в боулинг-центры, где можно не только выпить, закусить, познакомиться, но и в свое полное удовольствие покатать тяжелые шары. При этом занятии можно отвести душу, тряхнуть стариной, доказать, что уже не маленький, что есть еще порох в пороховницах, что "рука тверда и глаз наметан, колени не дрожат пока, успех трудами заработан и с нами божия рука!" Как это ни удивительно, но число любителей боулинга в мире перевалило за сто миллионов, что больше, чем у любого другого вида спорта, кроме бега и футбола.



# покатай шары!

единственной большой страной, в которой трудающийся не мог на досуге покатать шары, была Россия, но "ничто не вечно под луной", и "боулы" бурным потоком покатились по российским городам. Первые боулинг-центры с современным оборудованием появились у нас в 1996 году благодаря энергии отдельных энтузиастов, а уже через год их стало несколько десятков. Но по сравнению с 8000 боулинг-центров в США это капля в море. После объединения большинства частных клубов в единую Федерацию спортивного боулинга России в 1997 году началось быстрое развитие нового вида спорта сразу в нескольких городах. Президентом ФСБР был избран вице-премьер правительства Москвы Иосиф Николаевич Орджоникидзе, приобщившийся к этой игре во время зарубежных командировок.

– До того как стать президентом Федерации, я уже имел свой шар и общее представление об игре. По своей природе боулинг – семейный вид спорта, поэтому первая задача ФСБР – сделать его действительно массовым. Сейчас Федерация объединяет игроков из 46 регионов России. Развитие спортивного боулинга потребовало разработать систему соревнований, и мы ее создали, в апреле уже проведен первый чемпионат России, в июле боулинг был представлен на Всемирных юношеских играх показательным фестивалем для москвичей. Он успешно прошел на Театральной площади; пять его победителей примут участие в очередном чемпионате России в сентябре, но довольными остались все, ведь каждый участник, бросивший шар, получил подарок от фирмы "Дзинтарс". А наиболее серьезные спортсмены получили призы от компании AMF. Признанием наших успехов стало вступление в Международную федерацию боулинга (FIQ), вместе с нами объединяющую 110 стран, и участие нашей команды в Кубке мира 1999 года. Так что впереди неспокойное время.



Общее впечатление о боулинге большинство из нас получило из западных кинофильмов, герои которых часто демонстрировали свою удачу, ловко сбив одним шаром целую кучу кеглей. Дальше этого эпизода познания у большинства не идет, что создает потребность более конкретного знакомства с этой общеодоступной и, в общем-то, простой игрой.

Игра в шары известна с глубокой древности. Ее название *bowling* – образовано от старофранцузского *bowl* – мяч, шар, тело сферической формы, то же, что и в английском языке *ball*. В средние века в боулинг играли в большинстве стран Европы, и он был настолько популярен, что британские короли Эдуард II и Ричард II издавали даже указы, запрещавшие игру, "ибо люди трят слишком много времени впустую", но известно, что покатать шары очень любили и церковный реформатор Мартин Лютер, и пират-адмирал Френсис Дрейк. В конце XIX века, как и большинство видов современного спорта, боулинг приобрел единый свод правил, утвержденный в 1895 году Американским конгрессом боулинга. С тех пор они практически не менялись.

Шар для боулинга имеет выемки для лучшего захвата пальцами и строго оговоренный размер: его окружность должна равняться 68,58 см, а вес может быть различным, но не превышать веса мужского спортивного ядра – 16 фунтов (7,258 кг). Десяток кеглей высотой 15 дюймов (38,1 см) и весом от 1,531 до 1,644 кг расставляются треугольником в конце дорожки-желоба длиной 20 ярдов (18,28 м). Ближайшая к игроку кегля носит № 1, кегли второго ряда – № 2 и 3, третьего – № 4, 5, 6 и четвертого – № 7, 8, 9, 10. Как и всякая уважающая себя иностран-

ная игра, боулинг имеет свою англоязычную терминологию, которая, однако, давно переведена на русский язык. Поскольку игра проста, терминов немного. Вся игра состоит из 10 пар бросков – "кадров" (рамок); такое название происходит изза формы листка для записи результатов. Если шар сбивает все кегли, это "страйк" (сбито), и рамка перечеркивается крест-накрест, если не все, то в клеточку вписывается число оставшихся называемых "спэз" (резерв).

Заступ за линию броска – "фол", промах – "сплит". Система подсчета очков вознаграждает точные удары, а особенно серии "страйков". Впрочем, для успешной игры необходимо знать все принципы подсчета очков, так как в современных боулинг-центрах установлены системы автоматического подсчета, высвечивающие результат броска на установленном над дорожкой экране. Техника игры определяет умение многократно попадать шаром в одно и то же место в построении кеглей – в правый (для правши) или левый край первой кегли, это место называется "карман", и попадание в него, как правило, приводит к "страйку". Размер кармана – 2 дюйма, а следовательно, хороший игрок должен уметь бросать шар с отклонением от цели не более 10 угловых минут! Для этого требуется очень тонкое чувство шара, навыки необходимой степени подкрутки. Разнообразие вносится различным покрытием дорожек, в зависимости от которых меняется величина подкрутки. Тяжелые шары создают при ударе мощный импульс, но игра ими требует большой точности бросков. Бросок легким шаром допускает меньшую точность, но более чувствителен к подкрутке.

Первые броски новичка редко бывают точными, но ко многим чувство шара приходит довольно быстро. Стандартная техника рекомендует бросать с четырехшагового подхода. На первом шаге шар выносится вперед, на втором опускается вниз в расслабленной руке, на третьем – шар в замахе движется назад и на четвертом, когда игрок на слегка согнутых ногах скользит к линии броска, выпускается на дорожку. Для теоретического совершенствования в игре издано большое количество учебников, первые пособия появились и на русском языке. Много полезных советов по технике и тактике игры можно почерпнуть в издаваемом ФСБР журнале "Боулинг-спорт".

Очень много московских подростков получили свое представление о боулинге на международных соревнованиях в рамках Всемирных юношеских игр 13 – 16 июля. На 12 дорожках, установленных в павильоне Всероссийского выставочного центра "Промышленность и строительство", соревновались сборные команды из 10 стран мира. Поглядеть на этот турнир в Москву приехали 38 президентов национальных федераций боулинга во главе с президентом FIQ американцем Джеральдом Кенигом. Однако для настоящего успеха в международном турнире одной "пробы руки" явно недостаточно. И хотя российская сборная имела возможность три недели потренироваться в боулинг-центре "Орленок" с тренером из Великобритании Роджером Кремером, главные призы достались иностранцам. Лучшей среди девочек стала англичанка Лиса Джон, среди мальчиков победил японец Исао Ямamoto. Генеральным спонсором этого замечательного турнира выступила компания AMF, которая поставила дорожки, разнообразное оборудование и командировала лучшего специалиста по проведению турниров Тони Форд. Поддержали турнир и российские компании "Мобил теклеком", производитель парфюмерии "Дзинтарс", поставщик соков и напитков "Wimm Bill Dann". Информационную поддержку обеспечивали журнал "СПОРТклуб" и радио "Максимум".

Андрей ПОЛОСИН